



DET | **BØRN,  
UNGE  
& SORG**  
NATIONALE |  
SORGCENTER

*EVALUERING SOM KATALYSATOR  
FOR METODEUDVIKLING OG  
EVIDENSBASERING AF EGEN PRAKSIS*

**DANSK EVALUERINGSSELSKABS  
ÅRSKONFERENCE**

PREBEN ENGELBREKT, DIREKTØR  
MARIE STIGAARD TØLBØLL, SPECIALKONSULENT

15.09.2017

## DAGSORDEN

1. Hvem er Børn, Unge & Sorg?
2. Fra eksterne evalueringer til internt metodeudvikling
3. Børn, Unge & Sorg's Evidensprojekt – do's and don'ts
4. Hvordan har evaluering skabt værdi for Børn, Unge & Sorg?

# Vi arbejder for, at sygdom og sorg ikke ødelægger livet

Børn, Unge & Sorg arbejder hver dag for at yde professionel hjælp til børn og unge, hvis forældre eller søskende er alvorligt syge eller døde.

Det Nationale Sorgcenter står på Børn, Unge & Sorgs mangeårige erfaring med sorgarbejde. Vi arbejder med forskning, viden, formidling og efteruddannelse til fagpersoner i hele landet. Målet er, at alle efterladte får den nødvendige støtte eller den professionelle sorgbehandling, de har brug for – uanset alder.

Vi har fire kerneopgaver:

1. Psykologisk behandling til de børn og unge, der som pårørende til en alvorligt syg forælder eller søskende har brug for hjælp til samtidig at fungere i en ændret hverdag.
2. Psykologisk behandling til de børn og unge, hvor sorgen efter at have mistet hindrer et normalt hverdagsliv. Vi støtter og behandler dem, så de kan leve med sorgen som en naturlig del af deres liv.
3. Indsamling og formidling af viden om sorg og sorgarbejde til fagprofessionelle samt udvikling af behandlingsmetoder på sorgområdet.
4. Sætte sorg og død på dagsordenen og dermed være med til at mindske tabuiseringen i samfundet.

Uanset hvor du møder os, så kender du os på vores dedikation. Vi elsker vores arbejde og at gøre en betydelig forskel for dem, vi møder. Du kender os også på en omsorgsfuld faglighed. Vi engagerer os personligt i dem, vi møder, og vi gør det med professionel kvalitet, både i vores behandling, rådgivning og forskning. Du møder også dedikerede unge frivillige, der selv har mistet, er kommet godt videre og er parate til at hjælpe andre unge.



## Vi giver viden videre

Vi uddanner Danmark til at møde mennesker med den indsigt, viden og det engagement, det kræver at støtte de mennesker, der har brug for professionel hjælp, når sygdom eller død rammer familien. Vi taler helt åbent om sygdom, død og sorg som et naturligt livsvilkår. Det giver vi videre i vores møde med andre fagpersoner og samfundet generelt.

## Vi er et specialiseret hus

Vi er Danmarks førende indenfor professionel sorgbehandling. Du møder altid kompetente mennesker i vores hus. Vi kender og er medskabere af den nyeste forskning og insisterer på, at ny viden bruges og kobles med vores praktiske erfaringer. Vi går gerne nye veje for at sikre, at vi altid giver den bedst mulige rådgivning og behandling. Vi arbejder evidensbaseret og kan dokumentere, at vores behandling virker.

## Vi løser et samfundsproblem

Velfungerende efterladte er et aktiv for dem selv, deres familier og det danske samfund. Vores behandling og støtte til dem, der har brug for professionel hjælp, kan ses direkte på samfundets bundlinje, når dem, vi hjælper, ikke havner i misbrug eller bliver marginaliseret, men klarer sig i skolen, på uddannelse, arbejdsmarked og i eget hjem. Derfor er vi en del af løsningen, når sygdom og sorg risikerer at overtage livet.

DET  
NATIONALE  
SORGCENTER

**BØRN,  
UNGE  
& SORG**

DIREKTØR: PREBEN ENGELBREKT  
Seniorforsker og Lektor MAJA O'CONNOR

STABSFUNKTIONER

Administration, Kommunikation, Fundraising, Partnerskaber

BØRN OG UNGE

**PSYKOLOGISK  
BEHANDLING**

Af børn og unge til  
og med 27 år  
sygdom/død

**INTEGRERET  
FRIVILLIGHED**

VOKSNE&ÆLDRE

**EVIDENSBASERET  
BEHANDLING**

Af kompliceret sorg  
hos voksne og  
ældre

**FRIVILLIGHED**

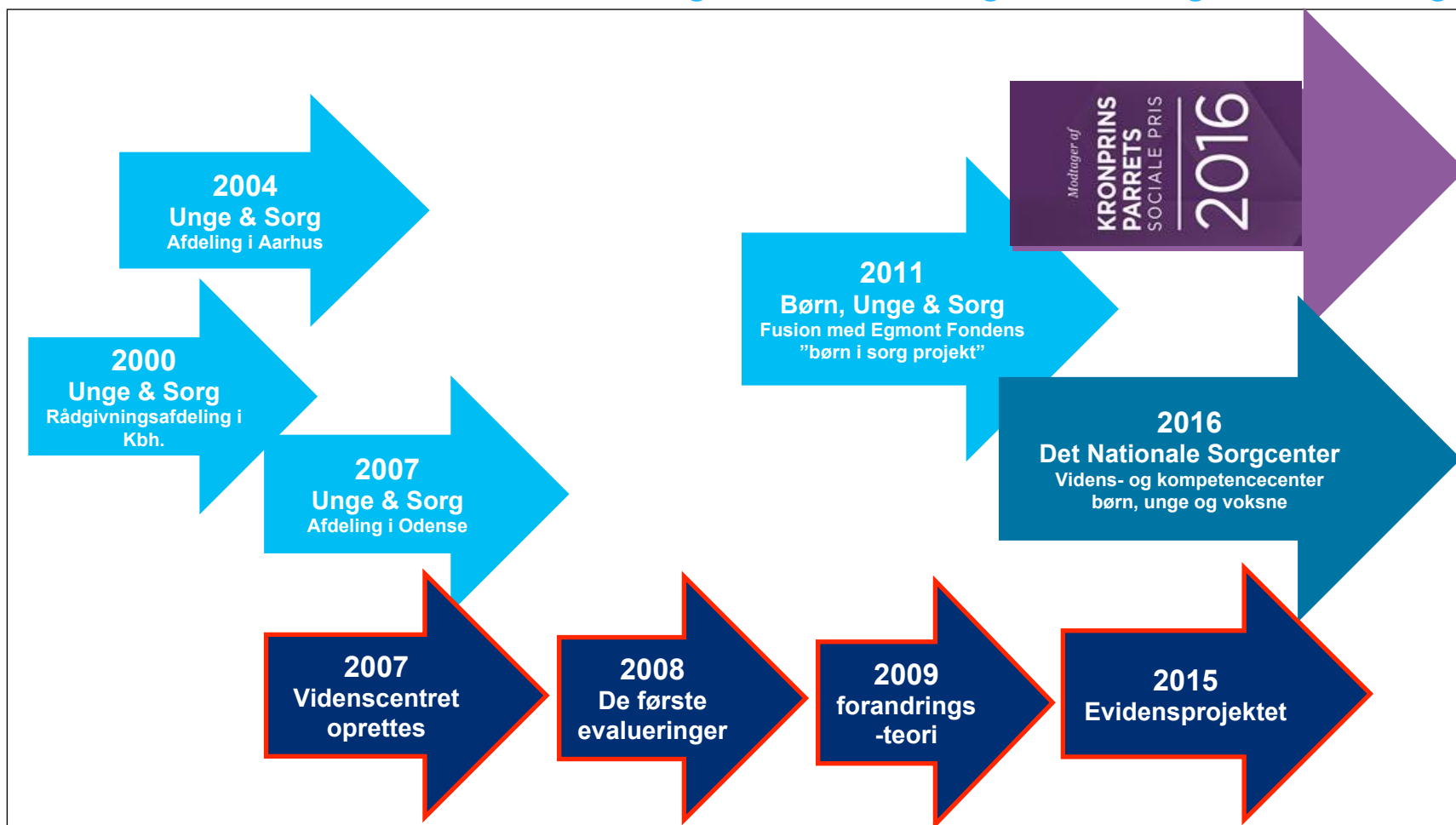
VIDENSCENTER

**VIDENS,  
KOMPETENCE OG  
FORSKNINGSCENTER  
for sorgområdets  
aktører**

Vidensindsamling  
Vidensformidling  
Kompetenceopbygning  
Forskning og  
forskningssamarbejde

## HVAD KAN DETTE OPLÆG BIDRAGE MED

- Et projekt som kan ses som et supplement til oversættelsen af udenlandske evidensbaserede metoder.
- En inspiration til hvordan man kan evidensinformere for siden at evidensbasere egen praksis



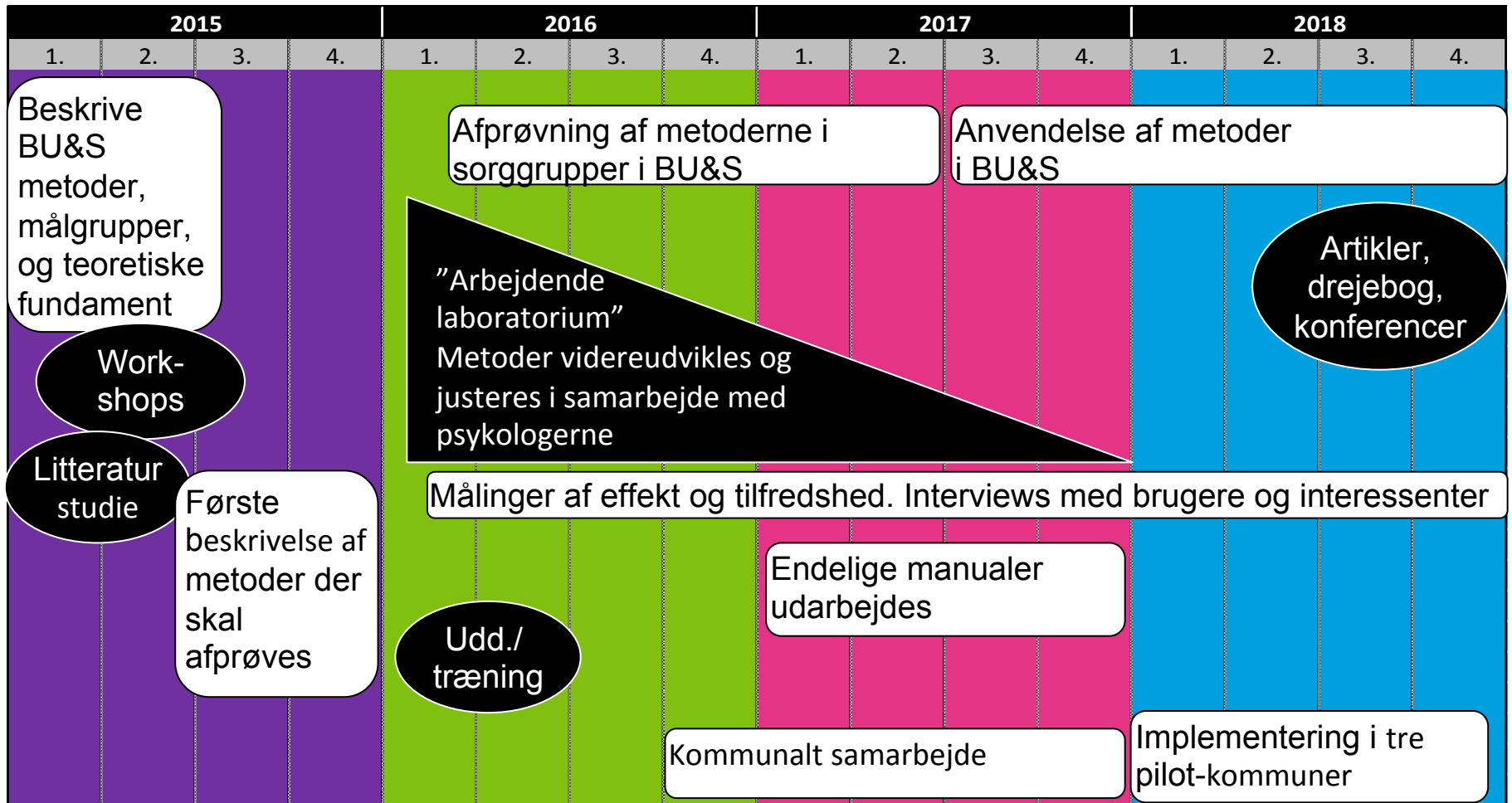
## BU&S'S EVIDENSPROJEKT

### **Formål:**

*At udvikle en BU&S evidensinformeret metode der skal sikre, at organisationen og senere danske kommuner arbejder ud fra den bedste viden på området, har fokus på den rigtige målgruppe og derved yder den bedste støtte til børn og unge, som mister en forælder.*

### **Målgruppe:**

*Børn og unge (6-27 år) som har mistet en eller begge forældre og som er i risikogruppen for at få kompliceret sorg eller som har udviklet kompliceret sorg*





## INDLENDENDE WORKSHOPS

APRIL - JUNI 2015

**Hvad:** Målgruppeinddelt workshops á to x to dage med tre/fire psykologer.  
Beskrive hvad de gør og om der er noget, de gerne vil gøre anderledes

### **Vores erfaringer:**

1. Workshops viste sig at være en god inkluderende opstart
2. Det blev fremhævet at den meget strukturerede form var god
3. Meget afhængig af dygtig referent – starten på manualen

## LITTERATURSTUDIE

MARTS – JUNI 2015

**Hvad:** Afsøge nationale og internationale interventionsstudier for inspiration til at forædle vores behandlingsmetode

### **Vores erfaringer**

1. Professionelt hjælp nødvendig
2. Kræver beslutning om hvorvidt den nye viden bør integreres i den eksisterende metode

## BEHANDLINGSMANUAL

AUG 2015 – DEC 2017

**Hvad:** Producere en manual som beskriver vores behandlingsmetode

**Vores erfaringer:**

1. Et stort arbejde at beslutte, hvordan 'vores' manual skal se ud
2. Langt fra workshops referater til manual
3. Svær øvelse idet to psykologer skriver på vegne af hele huset
4. Efter to et halvt år finder alle psykologer manualen anvendelig

## FIDELITETSMÅLINGER

FEB 2016 – DEC 2018

**Hvad:** Måling der skal sikre at metoden bliver fulgt

**Vores erfaringer:**

1. Et stort arbejde at udvikle og teste
2. Ikke muligt for os uden en universitær samarbejdspartner
3. Utrolig tidskrævende at gennemlytte

## EFFEKT EVALUERING

NOV 2015 – DEC 2018

**Hvad:** Valg og afvikling af kvantitativ evaluering, som skal undersøge om vores behandlingsmetode har en effekt

### **Vores erfaringer**

1. Refleksioner omkring valg og fravalg i evalueringsdesign
2. Omfattende og svært at vælge validerede skalaer
3. Forskningsprojekt i en drift organisation kræver stram internt projektledelse

## KONTEKST EVALUERING

JAN 2017 – DEC 2018

**Hvad:** Forskellige kvalitative evalueringer som skal belyse faktorer som hæmmer og fremmer effekt evalueringen og implementeringen.

### **Vores erfaringer**

1. Behov for at holde fokus på formålet med evalueringen
2. Brug af praktikanter og specialstuderende
3. Ekstern sparringspartner for sikre kvalitet og objektivitet

## PILOTKOMMUNER

AUG 2016 – DEC 2018

**Hvad:** Tre pilotkommuner som skal afprøve BU&S behandlingsmanual

### **Vores erfaringer**

1. BU&S specialiseret tilbud kræver nye arbejdsgange
2. Kræver en stor indsats for at få pilotkommuner ombord
3. Efterstræbet tydelighed omkring ressourcer og tid – men stadig svært


## PROJEKT ORGANISERING

**Hvad:** Måden projektet er styret og organiseret

### **Vores erfaringer**

- Involvering af psykologer i projektgruppe psykologdage og løbende opgaver omfattende men nødvendig
- Ekstern evaluator og samarbejdspartnere kan kvalitetssikrer og sparre
- Engageret og dygtig referencegruppe en vigtig medspiller



A young girl with long, wavy blonde hair is seen from behind, sitting on a weathered wooden log. She is wearing a white dress with large black polka dots. The background is a dense, vibrant green field of tall grass and foliage, suggesting a park or a natural setting. The lighting is bright and natural, highlighting the texture of her hair and the pattern on her dress.

Børn, Unge & Sorgs mangeårige arbejde med evaluering, er forudsætningen for vores Evidensprojekt.

Projektet har skabt værdi for:

- Børnene og de unge
- Fagligt
- Organisatorisk

## IKKE UDEN OMKOSTNINGER

1. Flere opsigelser undervejs
2. Risiko ved at miste meget specialiserede medarbejdere
3. Stort ressourceforbrug



## NÆSTE SKRIDT

- Publicering
- Forankringen af projektet
- RCT

## TAK FOR JERES OPMÆRKSOMHED

Evidensprojektet er støttet af:

- VELUX FONDEN
- Helsefonden
- Børne- og Socialministeriet
- Ole Kirks Fond
- Færchfonden
- Aase og Ejnar Danielsens Fond

Evidensprojektets eksterne

Evaluator: *Forskningsgruppen CeDAPS,  
Aalborg universitet*