

DIGITALE KRÆNKELSER BLANDT BØRN OG UNGE - SOM MOTOR FOR FORANDRING

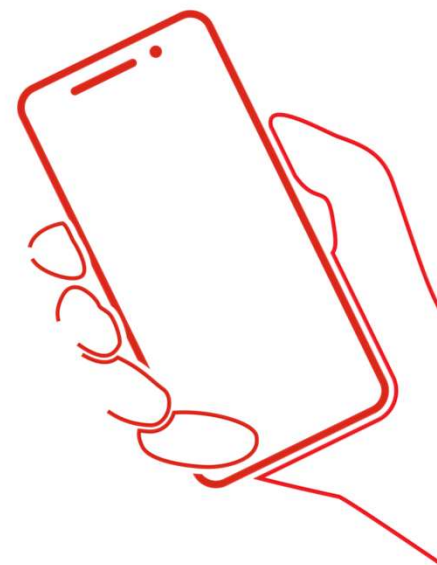
Anemone Skårhøj, Maj Bjerre og Katrine Kaasgaard

18. september 2026

TrygFonden



Red Barnet





Digitale krænkelser

- Et felt der udvikler sig ekstremt hurtigt
- Et kerneområde for Red Barnet – børn og unges sociale liv er i høj grad online
- Undersøgelse om digitale krænkelser som afsæt for vores arbejde på dette område

UNDERSØGELSE OM
DIGITALE
KRÆNKELSER

NORMALISERING

HÅNDTERING AF
ET SÅRBART EMNE

FORANDRINGER
SOM RESULTAT AF
UNDERSØGELSEN

TrygFonden



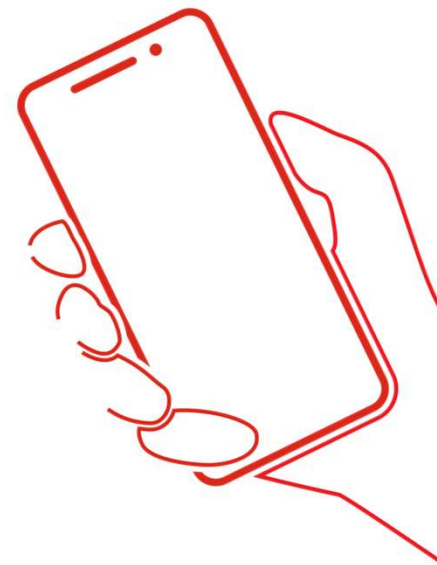
Red Barnet

DEL 1: UNDERSØGELSE OM DIGITALE KRÆNKELSER

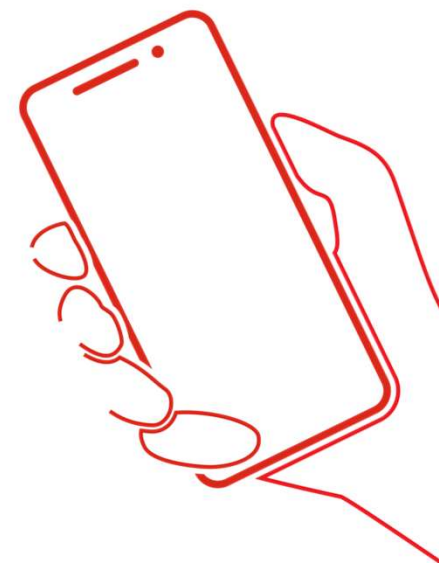
TrygFonden



Red Barnet



Tre undersøgelser om børn og unges erfaringer med digitale krænkelse og andre ubehagelige oplevelser online



TrygFonden

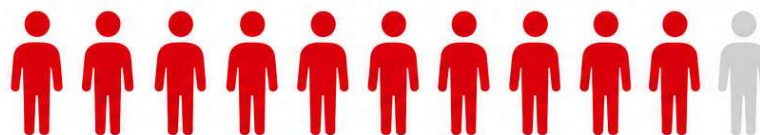


Red Barnet

En digitaliseret barn- og ungdom

99%

af børn og unge er på
online platforme



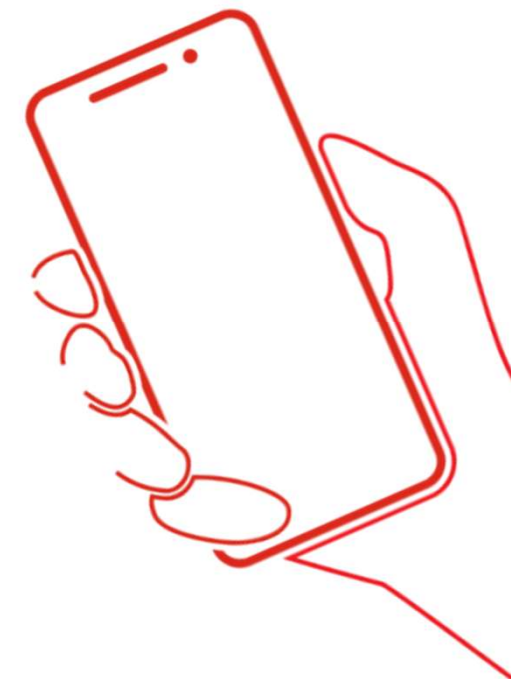
65%

af de 9-12 årige er på
platforme med en
aldersgrænse på 13+



4 ud af 10

af børn i alderen 9-12 år
er på Instagram, TikTok og Snapchat



TrygFonden

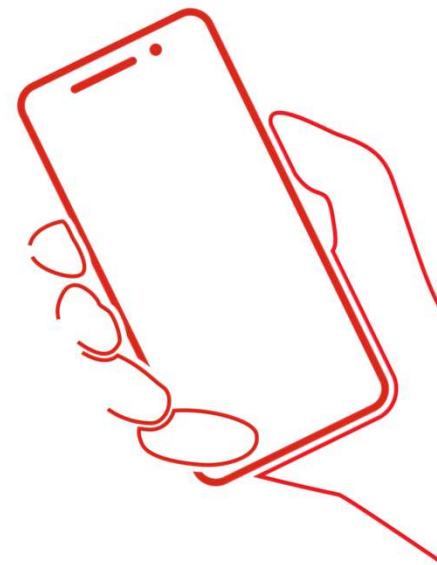
 **Red Barnet**

QUIZ

TrygFonden



Red Barnet



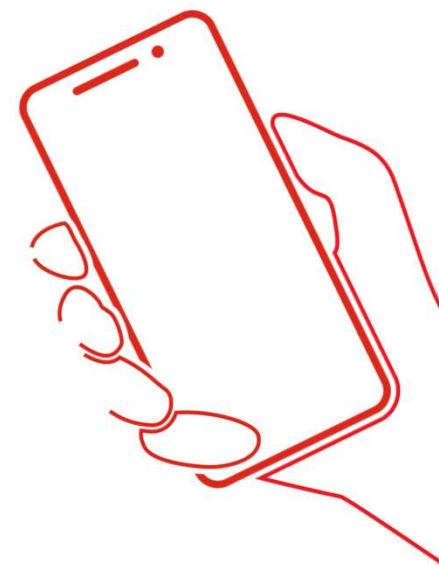
Spørgsmål 1:

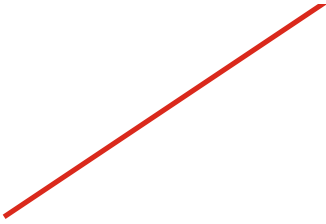
Hvor stor en andel af børn og unge har inden for det seneste år oplevet mindst én digital krænkelse eller anden ubehagelig oplevelse online?

TrygFonden

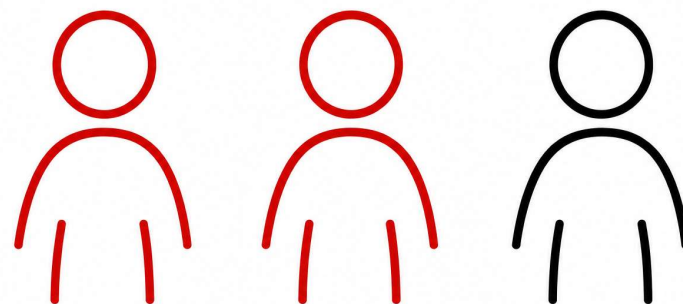


Red Barnet





66%



2 ud af 3 børn og unge er udsat for mindst én digital krænkelse eller ubehagelig onlineoplevelse inden for det seneste år

Det svarer til 13 børn i en skoleklasse med 20 elever



TrygFonden



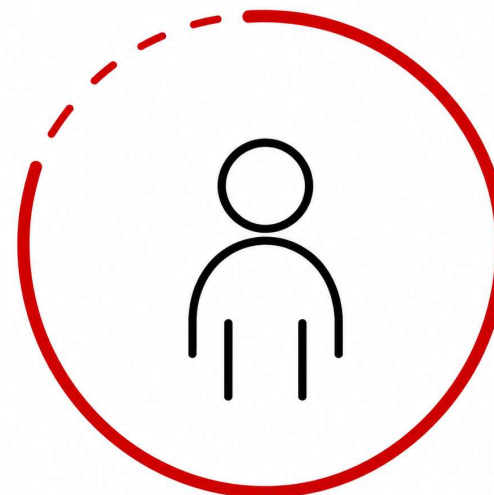
Børn og unge i udsatte positioner – er også udsat online

87%



Børn og unge i ensomhed

78%

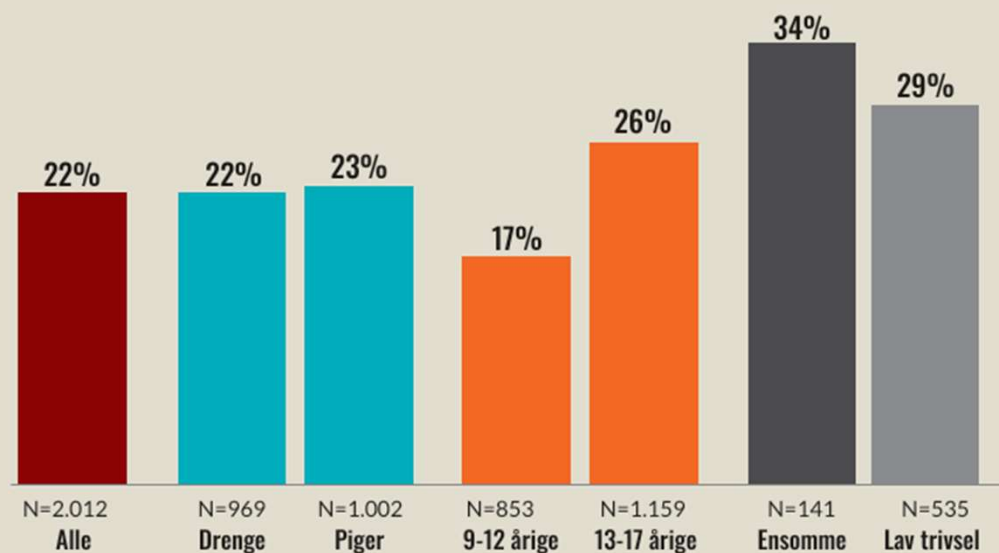


Børn og unge i lav trivsel

Mere end hver 5. er blevet kontaktet af en fremmed voksen inden for det seneste år

Figur 17:

Andelen af børn og unge, som inden for et år oplever at blive kontaktet af en fremmed voksen online, procent



Kilde: Red Barnets spørgeskemaundersøgelse om digitale krænkelse og andre ubehagelige oplevelser online, 2026

Note: Figuren bygger på svar til spørgsmålet: "Har du i løbet af det seneste år oplevet at blive kontaktet af en voksen online, som du ikke kendte i forvejen?"

Hver 10. oplever, at den voksne vil have dem til at gøre ting, de ikke har lyst til

Hver 10. oplever at den voksne vil mødes med dem fysisk



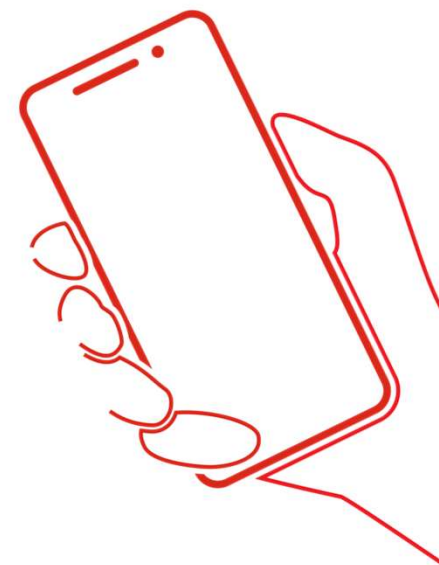
Spørgsmål 2:

På hvilken platform oplever børn og unge samlet set flest digitale krænkelse eller ubehagelige oplevelser online?

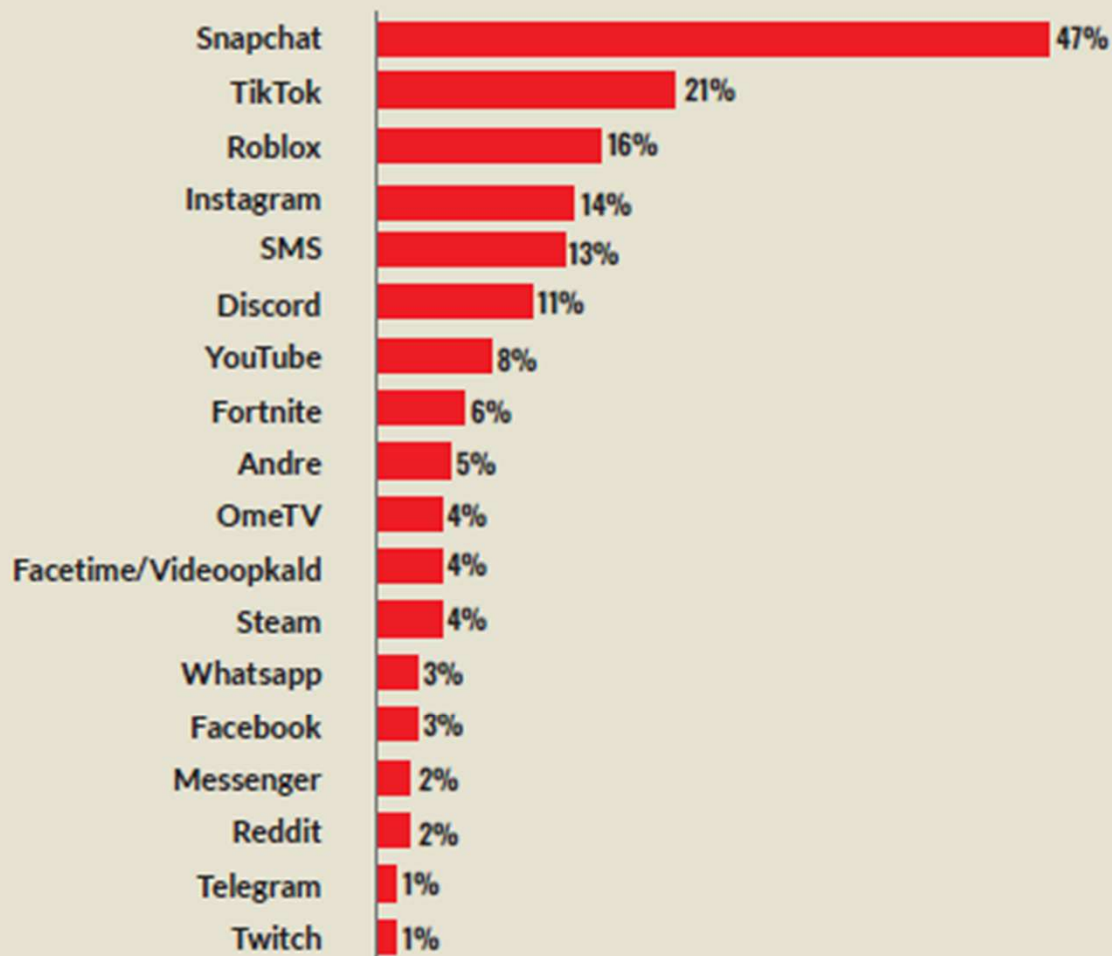
TrygFonden



Red Barnet

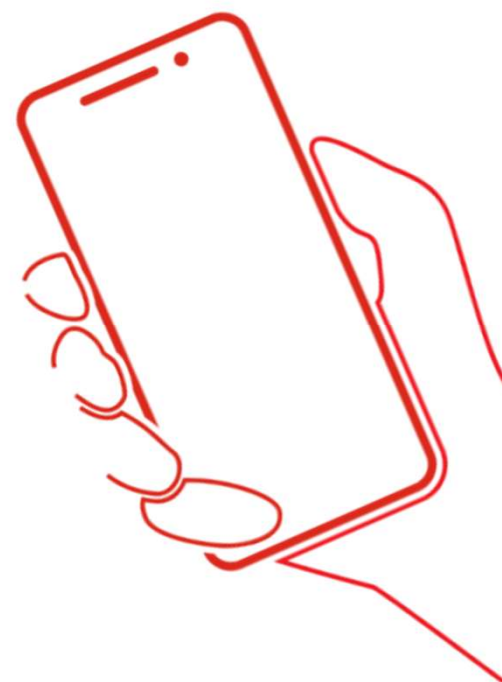


Børn og unges oplevelser med digitale krænkelse fordelt på platforme, procent



N = 1.329. Figuren bygger på svar til spørgsmålet: "På hvilke sociale medier, hjemmesider eller spil har du oplevet (krænkelsen eller den ubehagelige oplevelse online) i løbet af det seneste år? Du kan sætte flere krydser."

Kilde: Red Barnet, 2026.

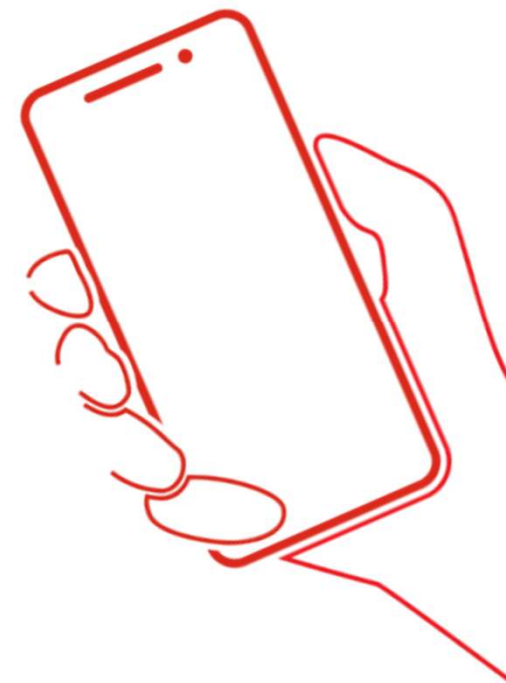


TrygFonden



Digitale overgreb mod børn og unge

- Deling af intimt materiale uden samtykke
- Afpresning for intimt materiale eller penge
- Forsøg på grooming



Spørgsmål 3:

Hvor mange procent af danske børn og unge har inden for det senest år været udsat for et digitalt overgreb?

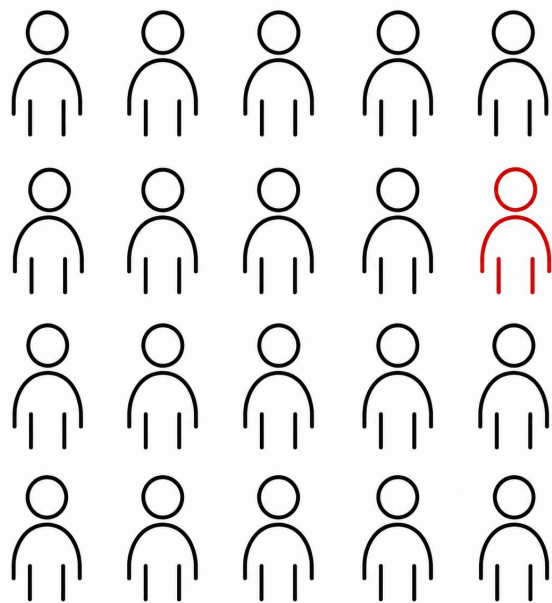
TrygFonden



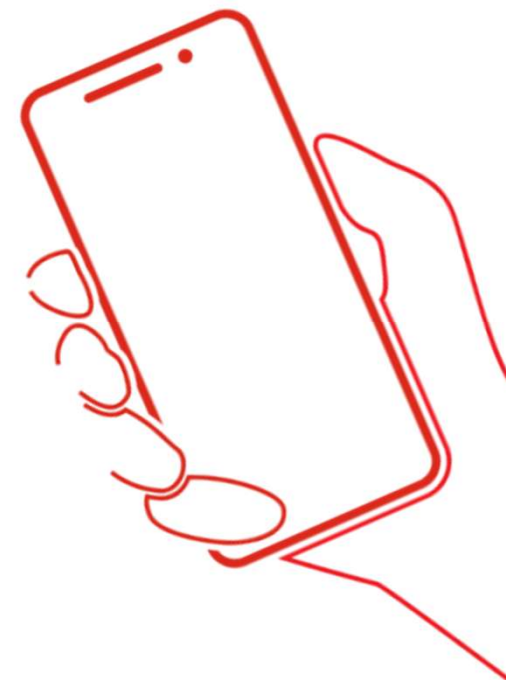
Red Barnet



Digitale overgreb mod børn og unge



5%



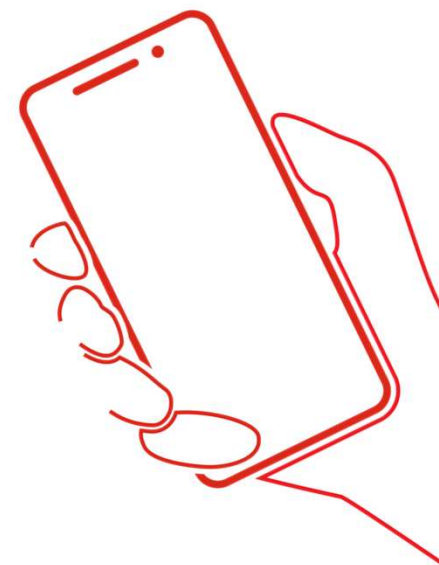
Spørgsmål 4:

Hvor stor en andel af de børn og unge, som udsættes for en digitale krænkelse, søger hjælp hos en voksen?

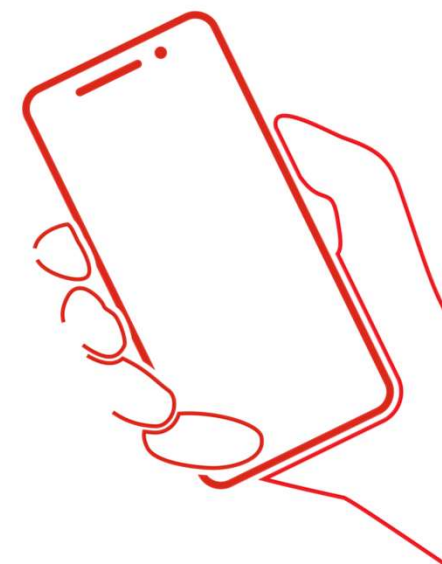
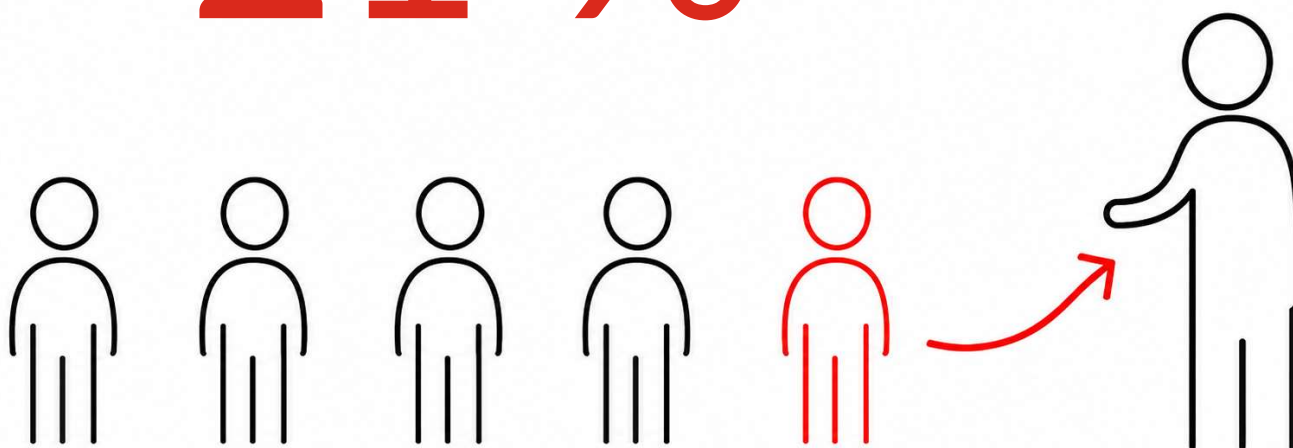
TrygFonden



Red Barnet



21 %



TrygFonden



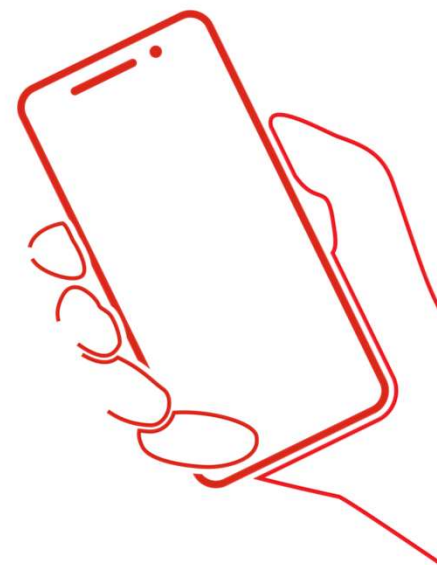
Red Barnet

DEL 2: NORMALISERING AF DIGITALE KRÆNKELSER

TrygFonden



Red Barnet



NORMALISERING

- Børn og unge kategoriserer digitale krænkelser som hverdagsoplevelser
- Normalisering skaber en kløft imellem vores og de unges oplevelse

Samme oplevelse – forskellig virkelighed

OPLEVELSE

DEN UNGES OPTIK

RED BARNETS OPTIK

MODTAGET 50 DICKPICS

"DET SKER JO"

VOLDSOMT INDHOLD AF SEKSUEL
KARAKTER

INTIMT BILLEDE SCREENSHOT'ET
OG GEMT

"JEG HAVDE FAKTISK GLEMT DET"

DELING AF INTIMT MATERIALE

SEKSUELLE BESKEDER FRA
FREMMEDE VOKSNE MÆND

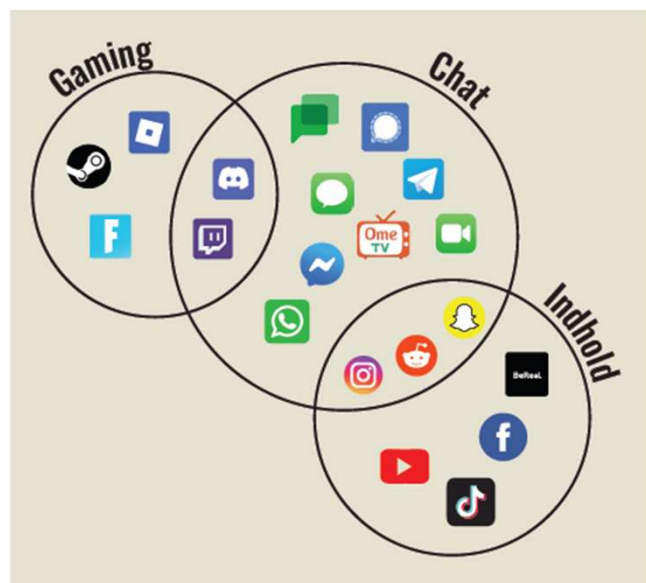
"DET ER LIDT KLAMT"

DIGITAL KRÆNKELSE

*"Min seng er ødelagt – må jeg
sove i din"*

*"Use my arms and biceps as a
necklace while I eat your
pussy."*

Greb, vi har gjort brug af



TrygFonden

DELT INTIMT MATERIALE

SCREENSCOTTET

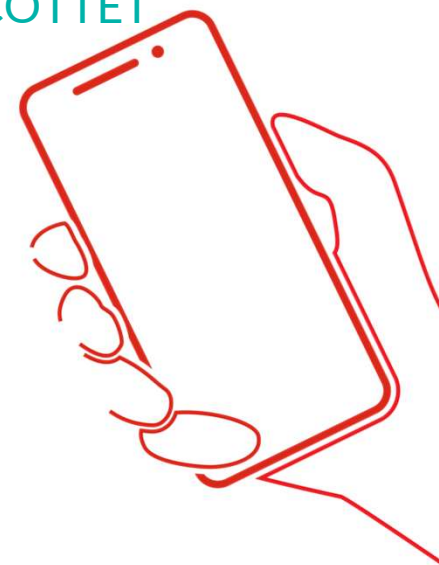
DICKPICS

AFPRESNING

AT BLIVE HATED PÅ



Red Barnet

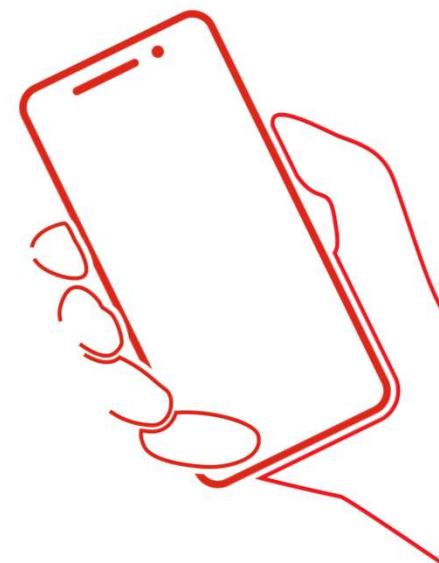


DEL 3: HÅNDTERING AF ET FØLSOMT EMNE

TrygFonden



Red Barnet



Summeøvelse

Forestil jer, at I skulle lave en lignende undersøgelse.

Hvilke etiske og metodiske hensyn skal I tage højde for når...

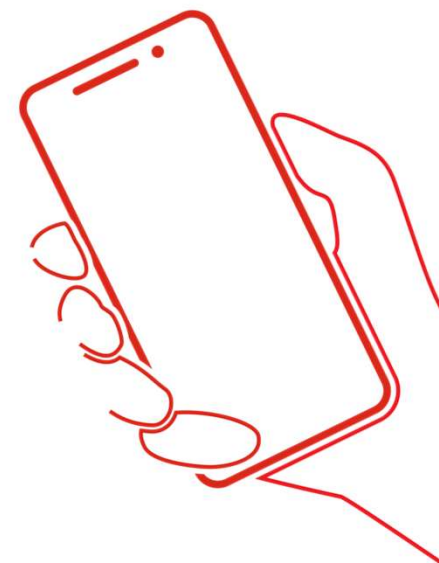
- Undersøgelsen afdækker et følsomt emne.
- I undersøger børn helt ned til 9 års alderen.

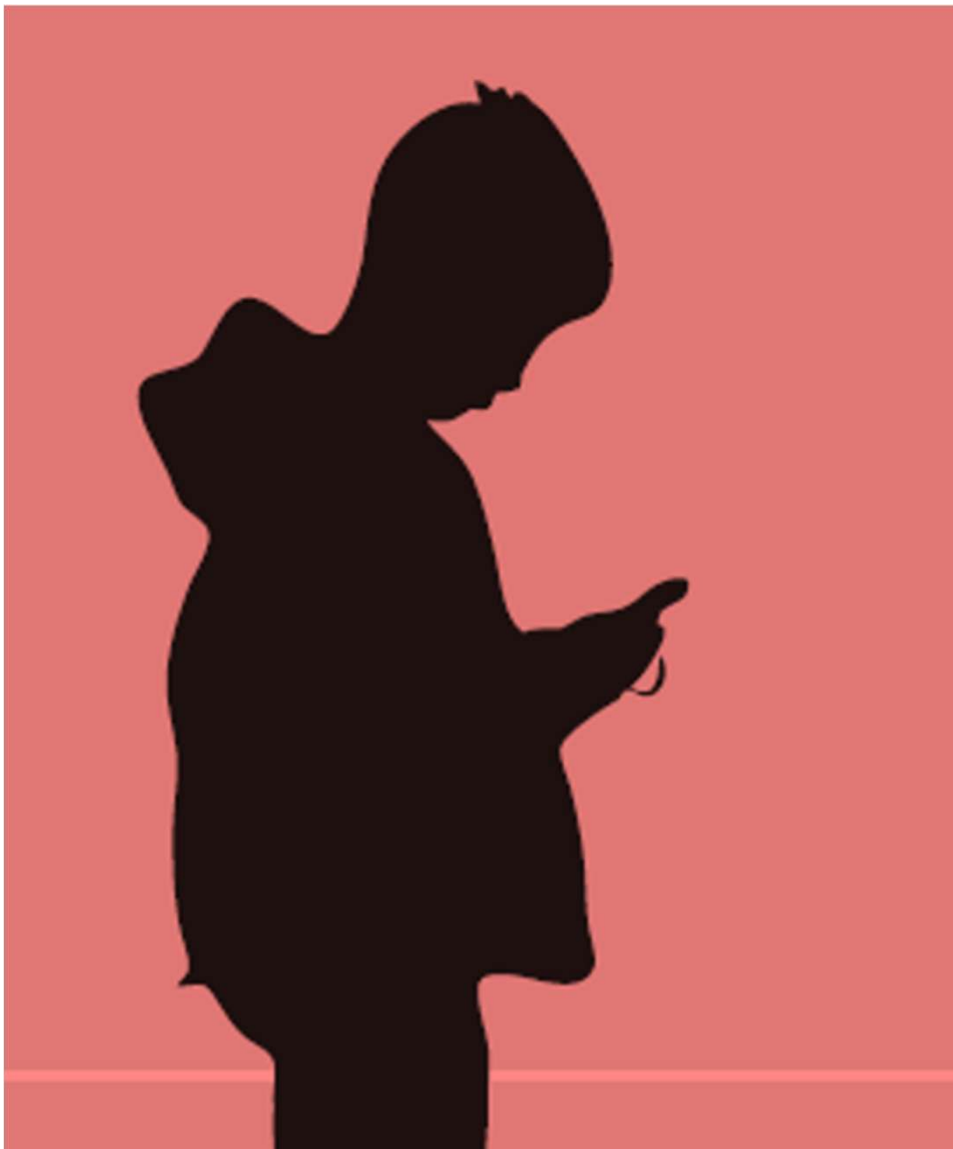
Sum 5 minutter med sidemakkeren.

TrygFonden



Red Barnet





Etiske overvejelser

Hvilke etiske hensyn har vi taget når...

- Vi afdækker et følsomt emne
- Vi undersøger børn helt ned til 9 års alderen

Greb i dataindsamlingen

- En lærer har været tilstede under besvarelse.
- Vi har delt undervisningsmateriale med lærerne på forhånd.
- Vi har delt en hjemmeside med information til forældre og fagpersoner



TrygFonden



Red Barnet

Greb i spørgeskemaets udformning

- Vi har udeladt svarkategorier med selvskade for børn under 15 år.
- Vi har ændret svarkategorier omhandlende seksuelle handlinger

- Forkortet version af spørgeskema.
- Brug af ikoner som svarkategorier.
- Mulighed for oplæsning af spørgeskema.
- Pilottest af spørgeskema for målgruppen af børn 9-12 år.

Hvad v
eller vi
se? Du

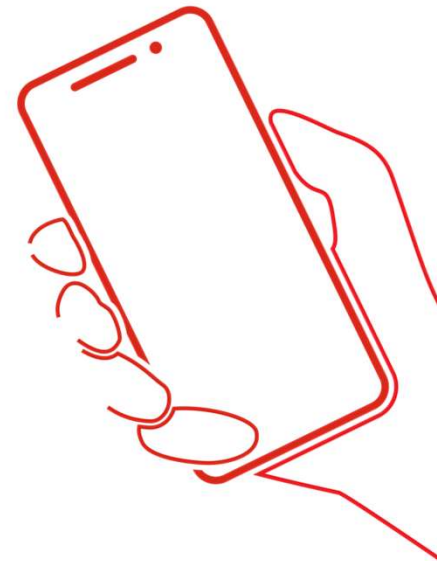
- Jeg
var

Hvilke af disse sociale medier, platforme eller spil bruger du? 🗣️
Sæt kryds ved alle dem, som du bruger.

- ☐ YouTube 🗣️
- ☐ Snapchat 🗣️
- ☐ SMS 🗣️
- ☐ TikTok 🗣️
- ☐ Instagram 🗣️
- ☐ Roblox 🗣️
- ☐ Messenger 🗣️
- ☐ Facebook 🗣️
- ☐ Discord 🗣️

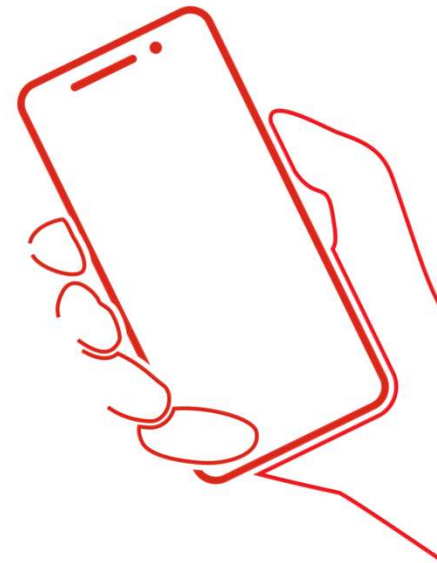


Red Barnet



Greb i interviews

- Vi har kun interviewet 13-17-årige.
- Det var frivilligt at deltage.
- Mulighed for at medbringe en forælder, søskende eller ven til interview.
- Der blev spurgt til om barnet havde brug for at tale med en voksen.
- Der blev altid henvist til Red Barnets SletDet Rådgivning.



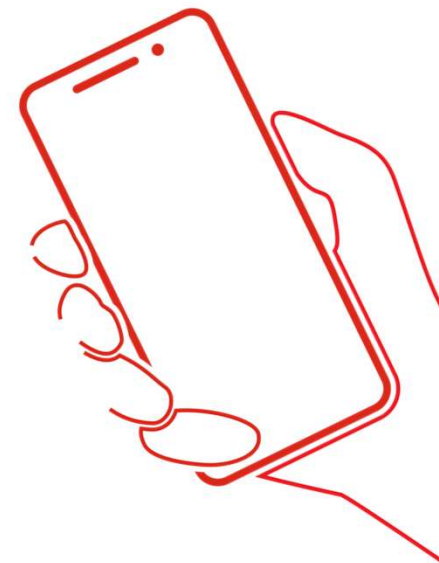
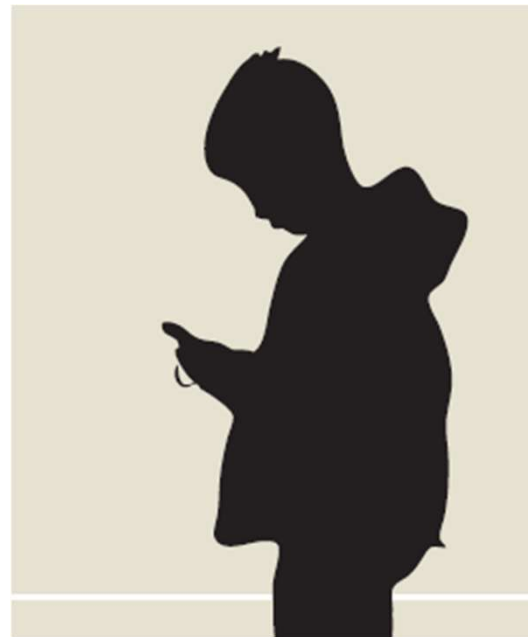
TrygFonden



Red Barnet

Har I andre etiske eller metodiske hensyn?

Talte I om noget andet i summeøvelsen, som vi ikke har nævnt?



TrygFonden



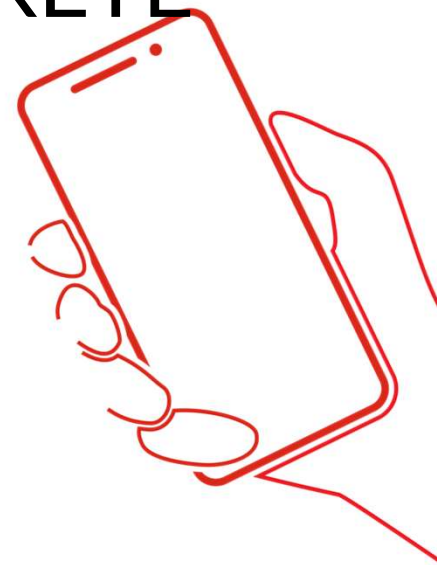
Red Barnet

DEL 4: HVORDAN HAR VI BRUGT UNDERSØGELSEN TIL AT SKABE KONKRETE FORANDRINGER

TrygFonden



Red Barnet



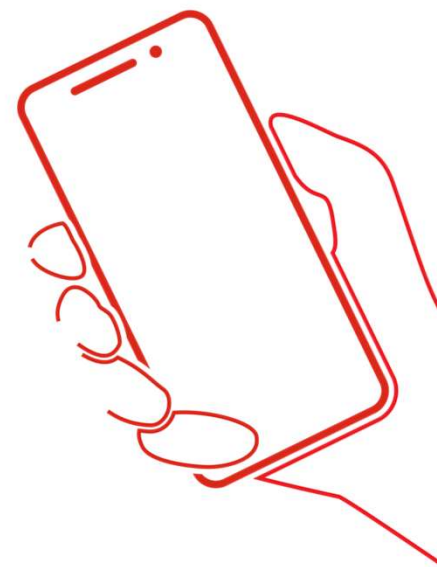
Hvilken forandring har undersøgelserne bidraget til?

1. Fokus på problemet
2. Aldersgrænser på sociale medier
3. Platformene reagerer hurtigere på sager om digitale overgreb

TrygFonden



Red Barnet



TAK

TrygFonden



Red Barnet



TrygFonden



Red Barnet